



# Lehrgang in Borna mit Alexander Jährig

## 5. Dan Renshi

**Wann:** 20.04.2024

**Wo:** Glück-Auf-Sporthalle  
Gerhart-Hauptmann-Straße 1A  
04552 Borna



**Themen:** Kata Shisochin und Bunkai  
Alte Kihon Ido Formen  
Happo

**Trainingszeiten:** Anfänger (bis 7. Kyu) und Fortgeschrittene:  
10:00 Uhr bis 11:30 Uhr  
12:00 Uhr bis 13:30 Uhr  
  
Fortgeschrittene (ab 6. Kyu):  
14:00 Uhr bis 15:30 Uhr  
16:00 Uhr bis 17:30 Uhr  
  
Mondo:  
17:30 Uhr bis 18:30 Uhr

**Kosten:** 15,00 €  
10,00 € bei Anmeldung bis 13.04.2024

**Sonstiges:** Verpflegung in der Halle während des Lehrgangsbetriebes

**Kontakt /  
Anmeldung:** Sylvia Thies  
Telefon: 01520/7285013  
Email: karatezentrum-Borna@gmx.de

**Haftung:** jeglicher Art wird generell abgelehnt

